



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAANGUÁ

CADERNO
DE
ATIVIDADES



Queridos pais e/ou responsáveis:

Com a nova realidade que acomete o mundo (o novo **Coronavírus**), a Rede Municipal de Educação de Paraquaguá **precisou suspender momentaneamente as suas aulas**. No entanto, a SEMEDI preocupada com a aprendizagem dos alunos durante este período de distanciamento do ambiente escolar, lança o **Livro de Atividades "Fica em Casa... Estudando!!!"** para que nossos alunos não se afastem dos estudos neste momento em que o distanciamento social se faz de extrema urgência.

Este caderno, não traz apenas simples atividades aos alunos, mas traz também um foco muito importante, o de conscientizar alunos e toda comunidade, a respeito do COVID-19 (Coronavírus). Segundo dados atualizados, metade dos alunos do mundo, encontram-se fora das escolas, totalizando mais de 1 bilhão de estudantes em 115 países desde o Ensino Infantil até o Superior, por causa da proliferação da COVID-19, doença causada por esse agente patogênico. **

** fonte: <https://brasil.elpais.com/internacional/2020-03-06/quase-300-milhoes-de-alunos-ja-foram-afetados-pelo-fechamento-de-escolas-por-conta-do-coronavirus.html>

SOBRE O CADERNO



O caderno traz primeiramente uma rotina de fácil entendimento e realização, para que de fato possa auxiliar o aluno **neste momento conturbado a estudar em casa**. E hoje, tão quanto lutar contra a epidemia, é preciso lutar para que ela não atrase a aprendizagem.

Logo após, o caderno traz atividades com a intenção de **estimular a aprendizagem de maneira significativa**, organizar assuntos essenciais que estimulem o aprendizado, ao mesmo tempo em que promovam aos alunos novas vivências, sejam elas através dos diferentes recursos disponíveis na própria casa: celulares, tablets, computadores, quintal, objetos, entre outros. Neste momento, queremos mostrar que mesmo em casa é possível garantir direitos fundamentais dos alunos, até que o tão esperado retorno aconteça.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAANGUÁ

COMO FAZER?



Montamos um passo-a-passo para facilitar os estudos durante estes dias.

Seguir uma rotina

A ideia é seguir uma rotina o mais parecido possível com a que se fazia:

- ✓ acordar cedo;
- ✓ colocar uma roupa confortável;
- ✓ tomar o café da manhã no horário normal;
- ✓ separar o seu material de estudo: lápis, folhas, cadernos, livros.

Definir um local de estudos

✓ Escolher um lugar tranquilo e iluminado para fazer suas atividades. Lembre-se de que as atividades podem ser impressas ou não. Caso a impressão realmente não seja possível, o registro da atividade poderá ser feito em caderno.

Fazer uma pausa

✓ Após algumas atividades, pode-se descansar ou comer algo. Só não pode ser demorado!

Conectar os colegas

✓ Esta é a hora de juntar os amigos! Pode ser pelo whatsapp, facebook e/ou algum outro meio virtual. Só não esqueça que precisa ser virtual! **#ficaemcasaEstudando!** Assim, todos poderão trocar informações e tirar dúvidas uns com os outros. Só não pode copiar a tarefa do amigo!

✓ **Pedir ajuda**

A família pode ajudar sim, pois tem um papel fundamental no processo de aprendizagem, e ainda mais nesta mudança. É importante que os pais demonstrem interesse naquilo que os filhos estão aprendendo e que se disponham a ajudá-los quando possível. Sem esquecer de que é o aluno quem deve fazer as atividades enviadas.

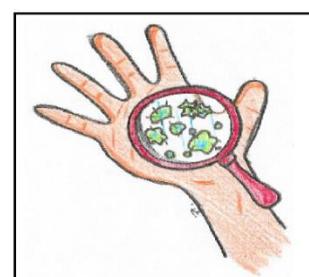
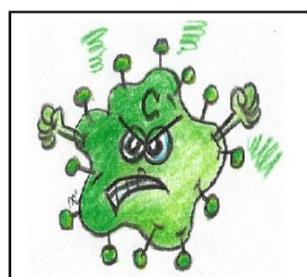
✓ **Usar a tecnologia**

Para aprender mais, vale sim usar a internet, pois ela ajuda a tirar dúvidas e aumentar o conhecimento. Só não esqueça de procurar sites confiáveis e que realmente sejam para crianças.

ATIVIDADES LÚDICAS SOBRE COVID – 19

O que são Coronavírus?

OS CORONAVÍRUS SÃO UMA GRANDE FAMÍLIA DE VÍRUS QUE PODEM CAUSAR DESDE RESFRIADOS COMUNS ATÉ DOENÇAS RESPIRATÓRIAS MAIS GRAVES COMO A COVID - 19. AS FIGURAS ABAIXO APRESENTAM SINTOMAS, HÁBITOS DE HIGIENE E DE PREVENÇÃO. VOCÊ CONSEGUE IDENTIFICÁ-LOS? DEPOIS DE CONVERSAR COM SEUS FAMILIARES É SÓ IMPRIMIR A FOLHA (DUAS VEZES) E SE DIVERTIR COM O **JOGO DA MEMÓRIA**.



ATIVIDADES LÚDICAS SOBRE COVID – 19

Você sabe o que precisa fazer para prevenir o contágio da COVID-19?

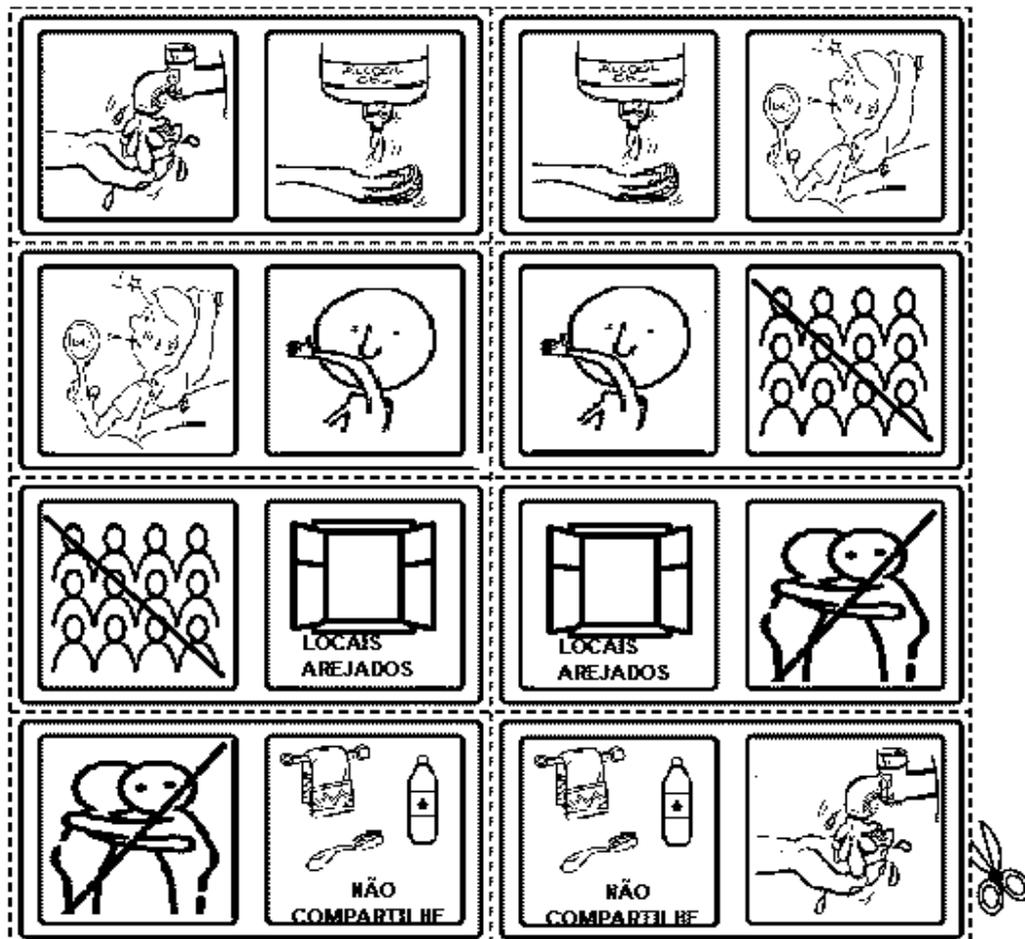
LAVE AS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO OU USE ÁLCOOL EM GEL, CUBRA O NARIZ E BOCA AO ESPIRRAR OU TOSSIR, EVITE AGLOMERAÇÕES SE ESTIVER DOENTE, MANTENHA OS AMBIENTES BEM VENTILADOS E NÃO COMPARTILHE OBJETOS PESSOAIS. AGORA QUE VOCÊ JÁ CONHECE ALGUMAS AÇÕES PREVENTIVAS, QUE TAL MONTAR UM **DOMINÓ COM TODAS ELAS?**

Modo de fazer:

Pinte os desenhos com lápis de cor, cole numa folha de cartolina e recorte.

Instruções:

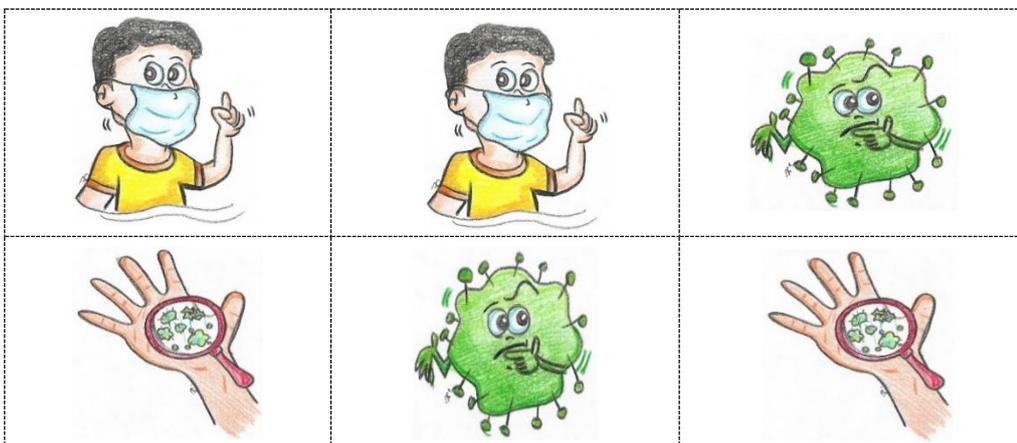
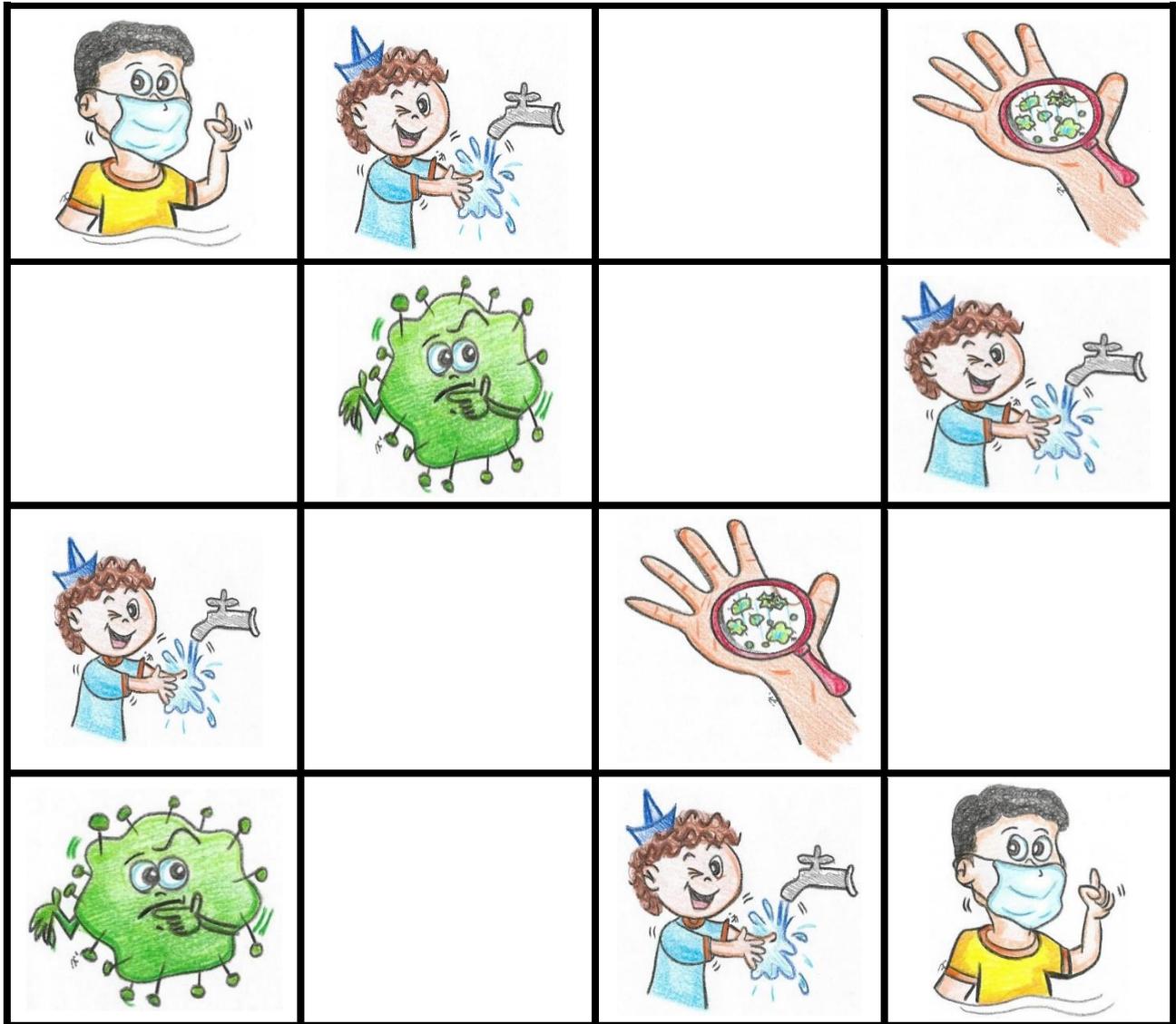
- 1) Jogar com 2 jogadores.
- 2) Distribuir as peças igualmente.
- 3) O vencedor é quem acabar primeiro com as peças que pegou.



--- Recorte nas linhas pontilhadas

SUDO COVID – 19

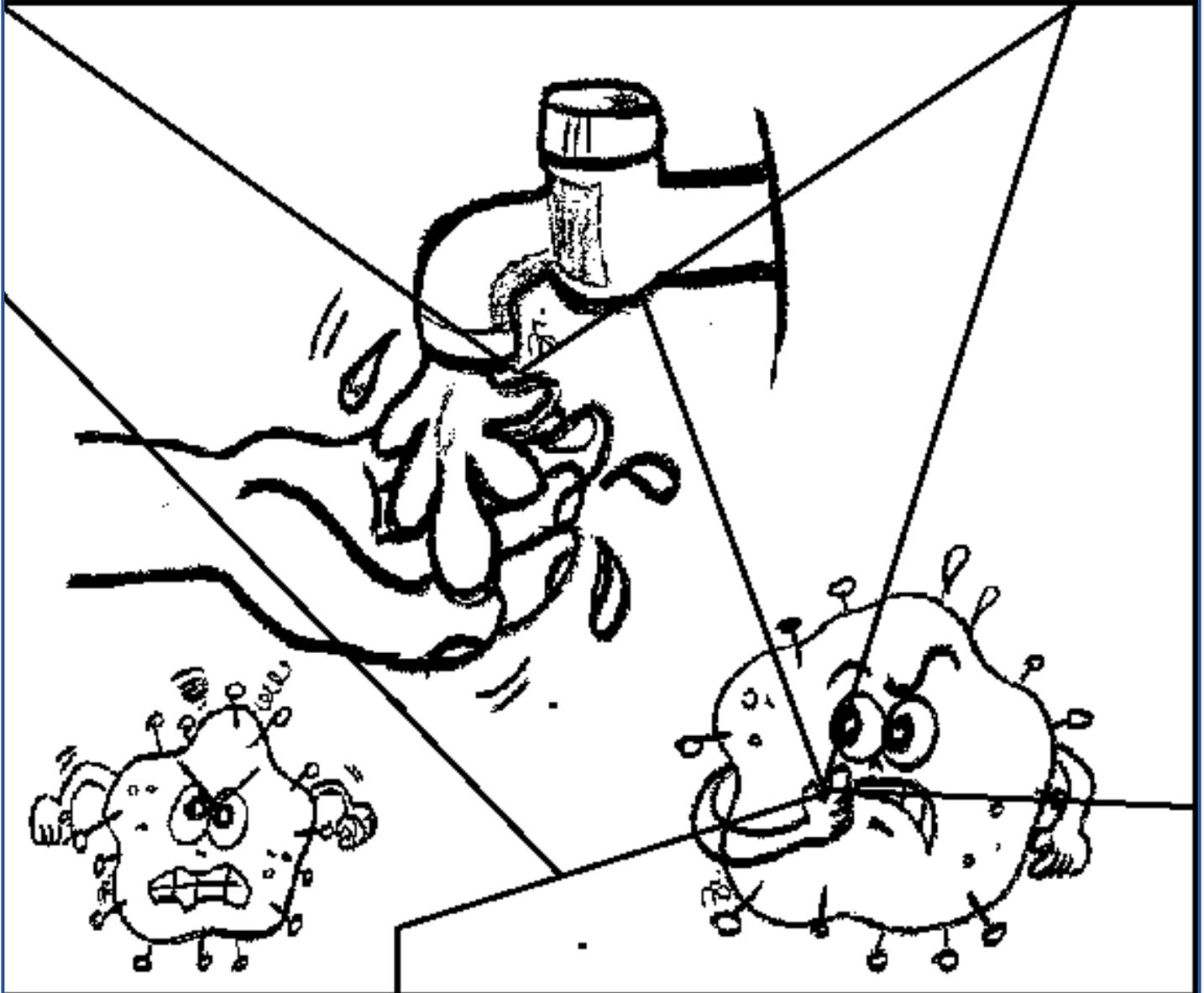
PREENCHA O QUADRO COM AS IMAGENS ABAIXO. NÃO VALE REPETIR NA HORIZONTAL, VERTICAL, NEM DENTRO DOS QUADRINHOS MENORES.



**USE AS
IMAGENS
PARA
RECORTAR E
DIVIRTA-SE!**

QUEBRA – CABEÇA

SABE O QUE IRRITA O CORONAVÍRUS?



Continuando a tratar das nossas emoções, abaixo há um “TERMÔMETRO” dos sentimentos.

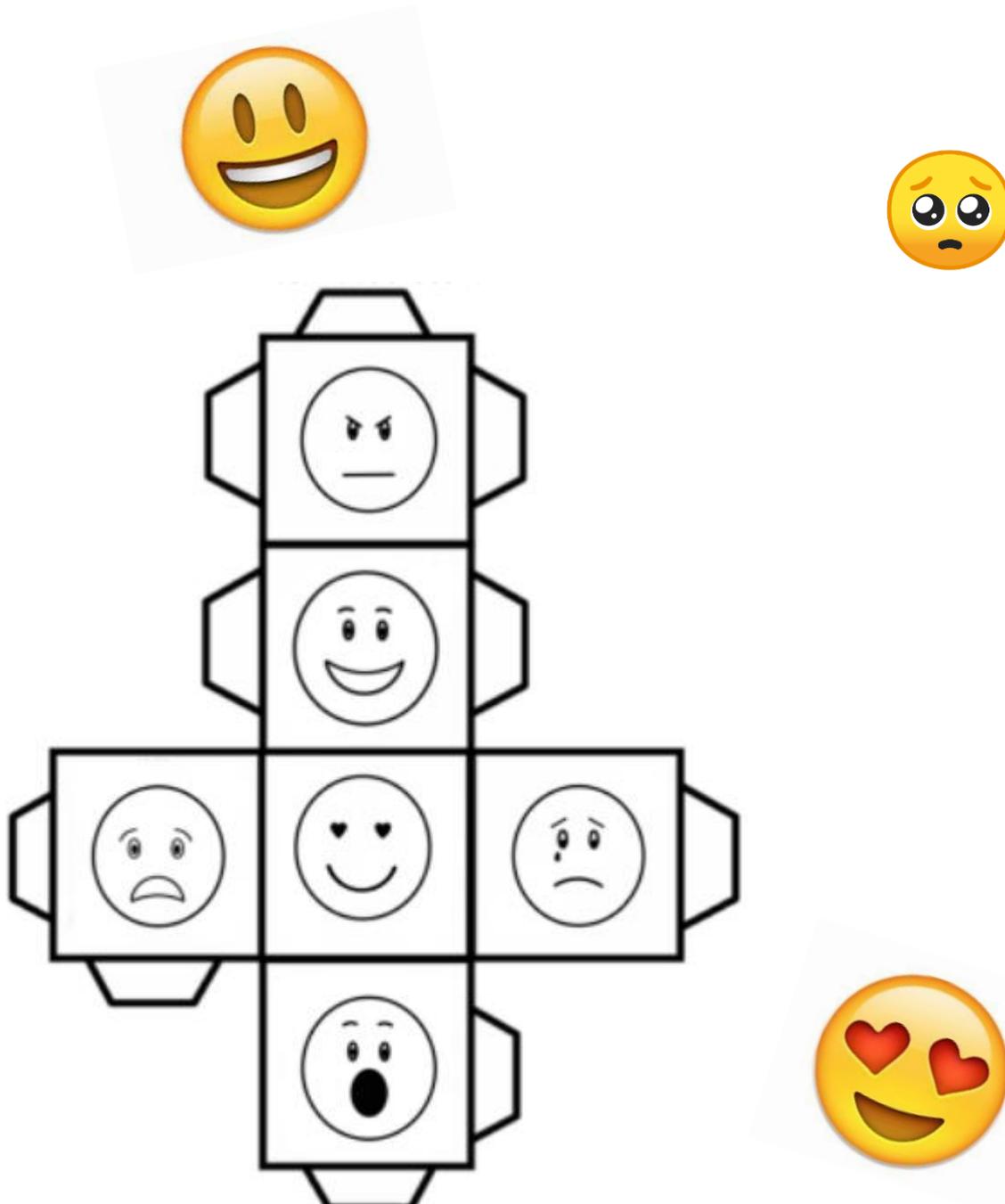
Pinte com as cores indicadas e depois circule a emoção que VOCÊ está sentindo AGORA e perceba qual nível está a sua emoção.

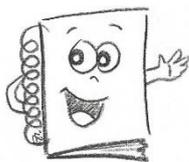
Muito nervoso	Vermelho escuro
Nervoso	Vermelho
Ansioso	Pink
Atento	Laranja
Sossegadinho	Amarelo
Bem calminho	Verde



Nós podemos brincar com as nossas emoções de forma lúdica. A ideia é pintar o desenho abaixo, recortá-lo e montá-lo. Você perceberá que ele se tornará um DADO: O DADOS DAS EMOÇÕES!

Jogue-o e veja qual emoção vai cair para você. Fale com quem estiver jogando o que sabe sobre tal emoção. Aproveite!





CAÇA-PALAVRAS



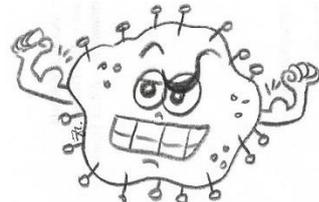
A	G	P	A	N	D	E	M	I	A
E	S	F	O	B	S	S	T	O	S
L	A	C	B	X	P	T	M	F	R
U	B	V	J	S	H	S	G	A	P
F	A	P	E	S	S	O	A	S	G
G	O	P	T	Q	K	A	G	E	T
D	C	L	O	B	L	R	U	O	C
M	C	A	S	A	F	O	A	S	S

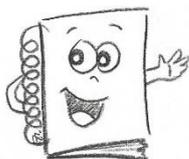


Complete as frases

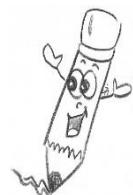
e encontre as palavras secretas no diagrama acima:

- 1) Neste tempo de pandemia, devemos evitar aglomeração de _____.
- 2) Devemos lavar as mãos com _____ e _____.
- 3) Evitar o compartilhamento de _____ de uso comum.
- 4) O coronavírus é o responsável por essa _____.
- 5) Agora, o importante é ficar em _____!





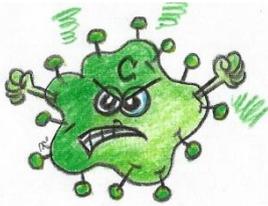
VAMOS COLORIR!



Vamos colorir os bons hábitos para não esquecer deles!

Compartilhe a ideia com a sua família! E lembre-se: Fique em casa!

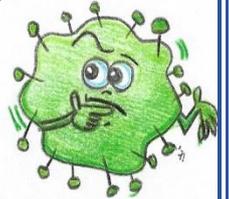
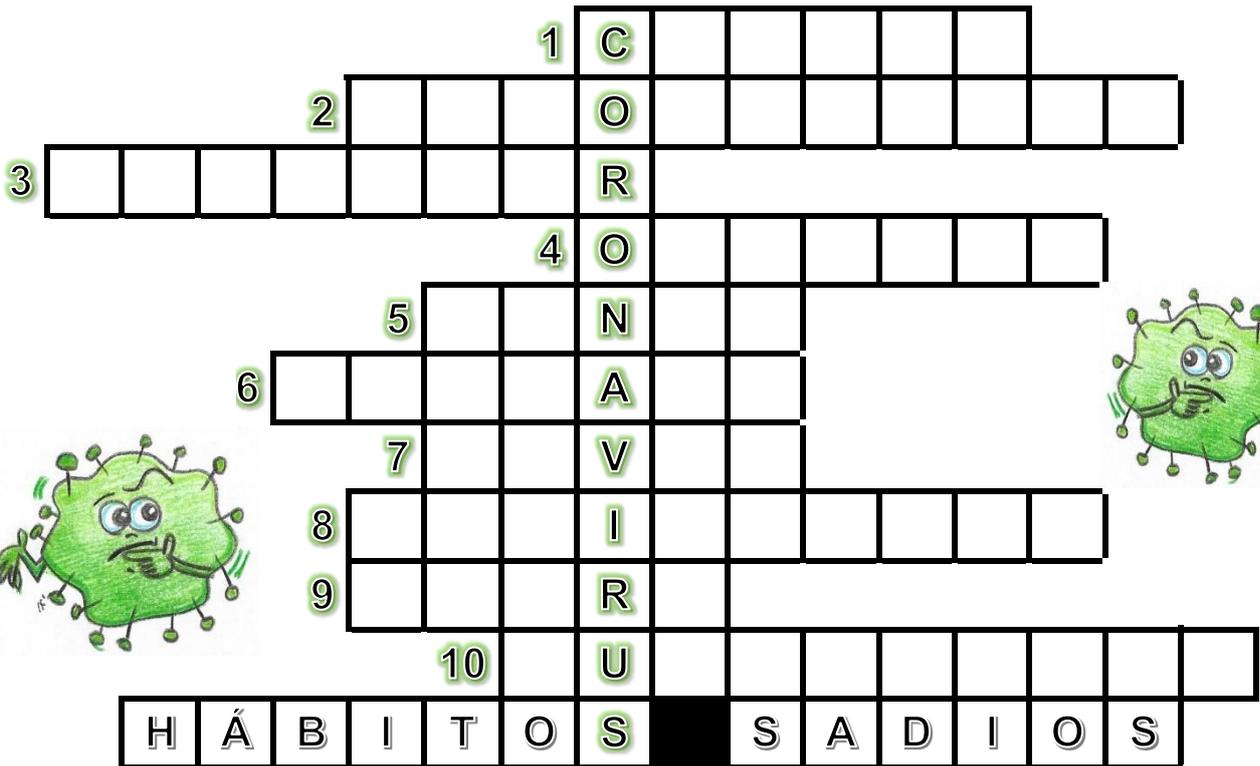




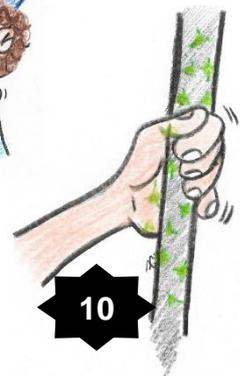
CRUZADINHA

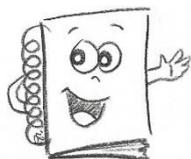
Vamos completar a cruzadinha.

Observe os desenhos e escreva as palavras que se encaixam:

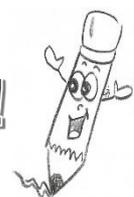


Respostas: 1 Cobrir; 2 Coronavírus; 3 Não Tocar; 4 Objetos; 5 Lenço; 6 Máscara; 7 Lavar; 8 Higienizar; 9 Febre; 10

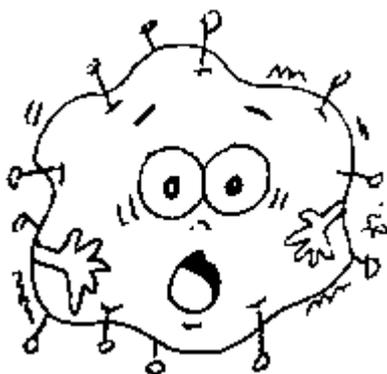
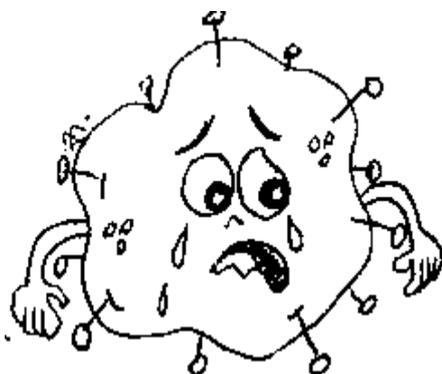
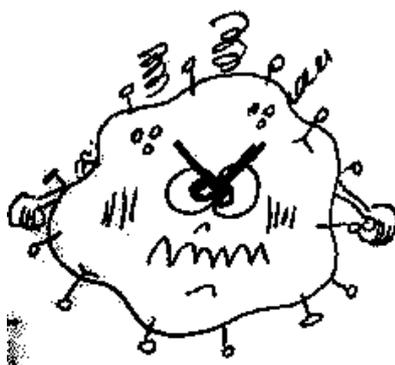
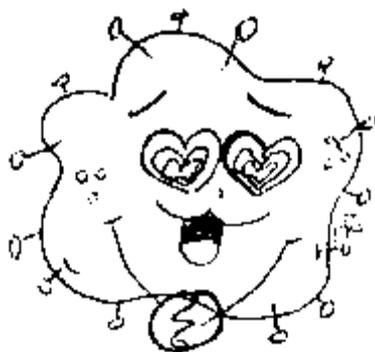


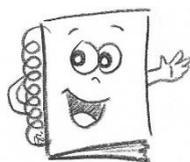


IDENTIFICANDO EMOÇÕES!



Durante esse tempo de Quarentena, onde todo mundo (inclusive as crianças) está passando por esse momento, mergulhados em diversos tipos de emoções, a nossa cabecinha borbulha de tantas informações e regras. Então, vamos aliviar essa tensão, reconhecendo abaixo cada uma das emoções que o bichinho do Coronavírus está sentindo. Faça você também cada carinha dessa, para que possa reconhecer a si mesmo, ok!?



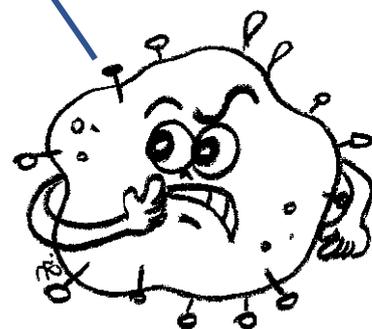
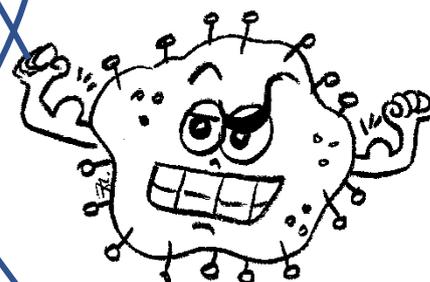


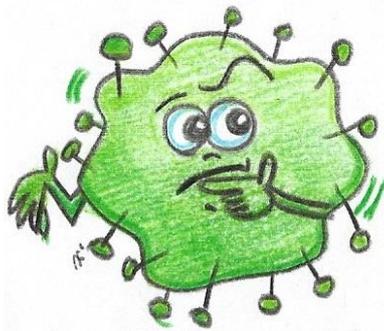
ENCONTRE O CAMINHO



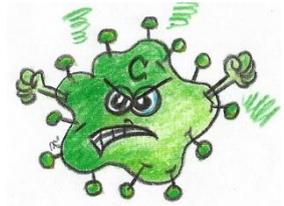
Pinte os caminhos que levam o menino aos hábitos corretos!!

Não deixe o coronavírus alcançá-lo!





LABIRINTO



Vamos eliminar o CORONAVÍRUS
levando-o até os hábitos corretos!!

